



Éditions
de La Martinière

ZÉRO GLUTEN

Jeanne B



Jeanne B. souffre de maladie coeliaque. Elle nous fait découvrir 90 recettes à base de farines alternatives : *Pancakes à la banane* (farine de riz complet), *Cake amandine aux framboises* (farine de maïs), *Gâteau amandes-châtaigne* (farine de châtaigne) et autres délices à base de farines de millet, lentilles ou pois chiches.

ART DE VIE

190 x 255 mm - 192 pages

05 février 2015 - 9782732465081

10 €

Photographe et styliste, **Jeanne B.** a quitté la petite enfance en apprenant qu'elle était cœliaque, une maladie auto-immune qui lui impose un régime strictement dépourvu de gluten. Son univers alimentaire s'est rapidement révélé plein d'embûches, la présence de gluten dans les produits les plus insoupçonnables l'obligeant à faire la cuisine pour elle-même. C'est ainsi qu'elle s'est fait sa propre éducation culinaire, jusqu'à dompter son intolérance à grand renfort de gourmandise. Elle réalise aujourd'hui que cette expérience précoce remporte un franc succès auprès de ses connaissances qui ont l'obligation ou le désir de se passer de gluten. Le moment est venu de mettre son savoir-faire en valeur, et d'appliquer la culture de la photographie et du stylisme qu'elle tient d'un climat familial où ces deux métiers sont bien représentés.

Du même auteur



www.facebook.com/editionsdelamartiniere
www.twitter.com/editionsdelamartiniere
contact@lamartiniere.fr