

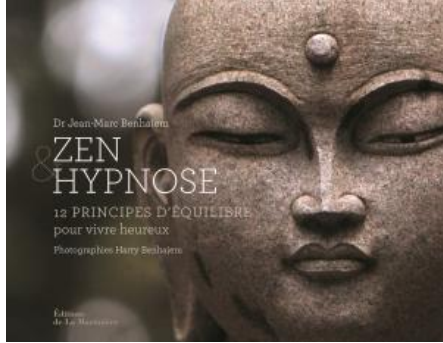


Éditions
de La Martinière

ZEN ET HYPNOSE

12 principes d'équilibre pour vivre heureux

Jean-Marc Benhaiem, Harry Benhaiem



Le Dr Jean-Marc Benhaiem confronte pour la première fois hypnose et zen : deux mondes culturels, l'Occident et l'Orient ; deux approches, médicale et spirituelle ; deux modes d'attention qui privilégient le corps, la posture et la réduction de la pensée. Il

Le Dr Jean-Marc Benhaiem confronte pour la première fois hypnose et zen : deux mondes culturels, l'Occident et l'Orient ; deux approches, médicale et spirituelle ; deux modes d'attention qui privilégient le corps, la posture et la réduction de la pensée. Il

ART DE VIE

220 x 170 mm - 192 pages

15 septembre 2016 - 9782732472799

25 €

Dr Jean-Marc Benhaiem est médecin-hypnothérapeute, praticien en centres de traitement de la douleur à l'hôpital Ambroise Paré et à l'Hôtel Dieu (Paris). Il dirige le diplôme universitaire d'Hypnose médicale à Paris VI (Pitié-Salpêtrière) et a publié plusieurs livres autour de la pratique de l'hypnose en médecine chez Odile Jacob (*L'Hypnose ou les portes de la guérison*, avec François Roustang), Albin Michel, Trédaniel, InPress.

Harry Benhaiem est photographe reporter et cameraman à l'Agence Sipa. Il a travaillé à l'agence Webistan en qualité de premier assistant du photographe Reza (*National Geographic*).

www.facebook.com/editionsdelamartiniere

www.twitter.com/editionsdelamartiniere

contact@lamartiniere.fr