



Éditions
de La Martinière

TROIS FOIS PAR JOUR

Marilou Bourdon, Alexandre Champagne



Trois fois par jour est un livre de cuisine porté par le témoignage courageux d'une jeune femme aux prises avec un trouble du comportement alimentaire grave, l'anorexie, tout comme le gage d'amour d'un couple moderne et talentueux, touchant dans sa sincérité.

ART DE VIE

215 x 275 mm - 256 pages

15 septembre 2016 - 9782732475301

15 €

Marilou est née le 20 septembre 1990 au Québec. Chanteuse à succès, elle rencontre très jeune, des problèmes de troubles alimentaires. Grâce à sa rencontre amoureuse avec Alexandre, elle reprend peu à peu goût à la vie et à la nourriture en créant le blog "3 fois par jour". Puis, un livre naît de ce blog ! Ce livre chaleureux, gourmand est un hymne à la vie !

www.facebook.com/editionsdelamartiniere

www.twitter.com/editionsdelamartiniere

contact@lamartiniere.fr