



Éditions  
de La Martinière

# LE JOUR OÙ JE ME SUIS AIMÉ POUR DE VRAI

## Serge Marquis



« Et vous, avez-vous commencé à vivre ? » Charlot, 9 ans

Maryse est une éminente neuropédiatre, une femme belle et intelligente, affreusement narcissique et persuadée d'avoir *toujours raison*. Elle est aussi la mère de Charlot, fils singulier, qui l'émerveille et l'exaspère à la fois. C'est que Charlot, Petit Prince désarmant de vérité, la confronte à des questions philosophiques. Quel sens donner à sa vie lorsqu'on traverse des épreuves ? Où se cache l'amour lorsqu'on fait face à l'intimidation, la bêtise, la peur de l'autre ? Et surtout, qu'est-ce que l'ego, cette chose dont tout le monde semble souffrir ? Animé d'un courage fou, d'une humanité à fleur de peau, Charlot va apprendre à sa mère, et à beaucoup d'autres, qu'en se dépouillant de ses certitudes, en cessant de se regarder le nombril, on peut enfin accéder à la vraie joie, celle du lâcher prise et de l'intelligence du cœur. Et surtout : apprendre à *s'aimer pour de vrai*.

**Une extraordinaire leçon de vie, profonde et lumineuse, dont on sort bouleversé d'émotion.**

Spécialiste de la santé mentale au travail au Québec, le **Dr Serge Marquis** donne plus de 150 conférences par an dans le monde. Il a créé sa propre entreprise de consultation, T.O.R.T.U.E. (Organisation pour Réduire les Tensions et l'Usure dans les Entreprises). Il est l'auteur du fabuleux succès *On est foutu, on pense trop !*, la méthode pour « se libérer de Pensouillard le hamster ».

TEXTE

140 x 205 mm - 256 pages  
11 mai 2017 - 9782732482712

**14.9 €**

Médecin spécialiste en santé communautaire et consultant dans le domaine de la santé mentale au travail, le **Dr Serge Marquis** donne des conférences qui attirent de nombreuses personnes et intervient régulièrement dans les médias. En 1995, il a mis sur pied sa propre entreprise de consultation, T.O.R.T.U.E (Organisation pour Réduire les Tensions et l'Usure dans les Entreprises).

# Du même auteur

---

Dr SERGE MARQUIS

## **Bienvenue parmi les humains**

Petit traité de **bienveillance**  
envers **soi-même**



Éditions  
de La Martinière



Éditions  
de La Martinière

[www.facebook.com/editiondelamartiniere](http://www.facebook.com/editiondelamartiniere)  
[www.twitter.com/editiondelamartiniere](http://www.twitter.com/editiondelamartiniere)  
[contact@lamartiniere.fr](mailto:contact@lamartiniere.fr)