

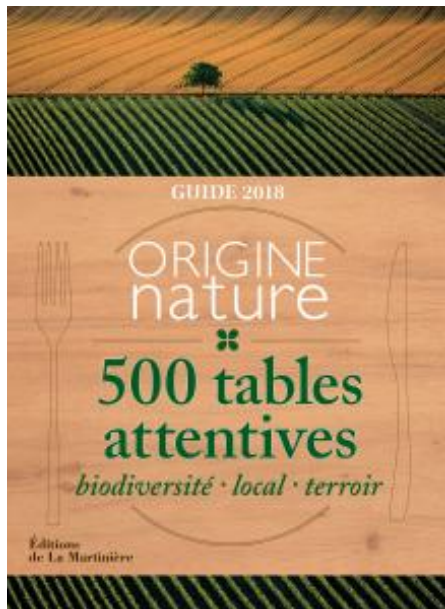


Éditions  
de La Martinière

# GUIDE ORIGINE NATURE

500 tables attentives

Bertrand Rougier



Manger sainement, c'est à la fois prendre soin de son corps et préserver la planète de manière durable.

Premier guide gastronomique indépendant, cet ouvrage magnifiquement illustré par Yann Arthus-Bertrand, regroupe 500 tables sélectionnées par un jury de renom. Il met à l'honneur les chefs et les sommeliers travaillant dans le respect de l'environnement selon les chartes qualité. Origine Nature : goût du terroir, producteurs locaux, ingrédients bio, amour de la planète... Ce guide ouvre le chemin vers un nouveau paradigme.

ART DE VIE

150 x 210 mm - 368 pages

07 septembre 2017 - 9782732483931

19.9 €

Journaliste depuis plus de 20 ans, **Bertrand Rougier** a travaillé pour plusieurs guides gastronomiques, en France et en Suisse. Collaborateur de Robert Laffont, il a été rédacteur en Chef des revues *France Art de Vivre* et *Magazine du Vin*. Il a également participé à des émissions de radio comme chroniqueur gastronomique.

**Un Jury de 12 experts** sous la Présidence de **Yann Arthus-Bertrand** et parrainé par Gérard Bertrand, vigneron bio responsable, et **Vincent Castronovo**, spécialiste de la nutrition : **Eric Boschman**, **Abi Duhr**, **Philippe Faure Brac**, **Patrick Faus**, **Bernard Burtschy**, **Sandrine Mossiat**, **Albert Nahmias**, **Gilles Pudlowski**, **Bertrand Rougier**, **Karine Valentin**.

[www.facebook.com/editionsdelamartiniere](http://www.facebook.com/editionsdelamartiniere)

[www.twitter.com/editionsdelamartiniere](http://www.twitter.com/editionsdelamartiniere)

[contact@lamartiniere.fr](mailto:contact@lamartiniere.fr)